

GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG (VORLAGE)

Arbeitsmittel: hockbloc® Aktiv-Hocker

Hersteller: imsinne GmbH

Einsatzbereich: Büro, Bildung, Agiles Arbeiten

1. Gefährdungsidentifikation & Risikobewertung

Gefährdungsfaktor	Mögliche Folgen	Risikostufe	Schutzmaßnahmen / Anweisungen
Standicherheit / Umkippen	Sturz des Nutzers	Gering	Einsatz nur auf ebenen, festen Untergründen. Die Basisgeometrie ist für dynamisches Sitzen optimiert.
Physische Belastung (statisches Sitzen)	MSE (Rückenschmerzen, Verspannungen)	Hoch (ohne hockbloc)	Maßnahme durch hockbloc: Förderung von Mikrobewegungen und Beckenaufrichtung zur Entlastung der Wirbelsäule.
Materialversagen / Bruch	Sturzverletzung	Sehr gering	Regelmäßige Sichtprüfung. Einhaltung der max. Belastung von [z.B. 120 kg]. Verwendung hochwertiger Polymere.
Ergonomische Fehlbedienung	Übermüdung der Muskulatur	Gering	Nutzeranweisung: hockbloc als Wechsel-Sitzmöbel nutzen. Körper an die neue Dynamik schrittweise gewöhnen.

2. Ergonomische Bewertung (Präventionsfaktor)

Im Gegensatz zu Standardstühlen reduziert der hockbloc® aktiv bestehende Gefährdungen durch:

- **Aktivierung der Tiefenmuskulatur:** Reduziert das Risiko von Atrophie (Muskelschwund) bei Schreibtisch Tätigkeiten.
- **Bandscheiben-Stoffwechsel:** Durch die 3D-Beweglichkeit wird die Nährstoffversorgung der Bandscheiben verbessert.
- **Haltungskorrektur:** Das Design verhindert den "Schildkröten-Hals" und den Rundrücken durch automatische Beckenaufrichtung.

3. Maßnahmen zur sicheren Bereitstellung und Benutzung

1. **Unterweisung:** Mitarbeiter sind über die aktive Wirkweise des hockbloc® kurz zu informieren (siehe hockbloc.de/anleitung).
2. **Prüfung:** Jährliche Sichtprüfung der Gehäuseintegrität durch den Nutzer oder Sicherheitsbeauftragten.
3. **Einsatzgrenzen:** Nicht als Tritthilfe oder Leiterersatz verwenden!

4. Wirksamkeitskontrolle

Der Einsatz des hockbloc® führt bei regelmäßiger Nutzung zu einer subjektiven Verbesserung des Wohlbefindens und einer objektiven Reduktion von statisch bedingten Verspannungen.

Datum der Beurteilung: 15.01.2026

Verantwortliche Person:



Herstellerinformationen:

imsinne GmbH
Gewerbering Süd 2
97357 Schwarzach am Main
info@imsinne.com
www.hockbloc.de

