

PÄDAGOGISCHES BEIBLATT:

hockbloc® in der Inklusion

Fokus: Unterstützung von Kindern mit ADHS und hohem Bewegungsdrang

Konzept: Kinästhetische Stimulation zur Steigerung der Konzentration

Oft können solche Anschaffungen über den **Inklusionsfond** oder das **Budget für Lernmittelfreiheit** finanziert werden.

1. Warum Bewegung beim Lernen hilft

Kinder mit ADHS haben oft ein neurologisches Bedürfnis nach vestibulärer und propriozeptiver Stimulation (Gleichgewicht und Körperwahrnehmung). Statisches Sitzen blockiert den Fokus.

- **Vom "Zappeln" zum "Aktivieren":** Was auf einem normalen Stuhl als störendes Kippen wahrgenommen wird, wird auf dem hockbloc® in kontrollierte **3D-Mikrobewegungen** umgewandelt.
- **Selbstregulation:** Die sanfte Dynamik hilft dem Nervensystem, das Erregungsniveau zu regulieren, wodurch die kognitive Ausdauer für Aufgaben am Tisch steigt.

2. Die Vorteile des hockbloc® im Klassenzimmer

Merkmal	Nutzen für ADHS-Schüler
Gesteuerte Instabilität	Fördert die Konzentration, da das Gehirn durch die Balance-Haltung "wach" gehalten wird.
Keine Lehne	Verhindert das "Hineinfleezen" und daraus resultierende Schläfrigkeit oder geistige Abwesenheit.
Leichtbauweise (1,3 kg)	Ermöglicht dem Kind, seinen Arbeitsplatz selbstständig und geräuscharm zu wechseln (Autonomie).
Robustheit	Hält auch impulsiven Bewegungen stand und ist kippstärker als das Balancieren auf Hinterbeinen von Standardstühlen.

3. Anwendungsempfehlungen für Lehrkräfte

- **Die "Bewegungsinsel":** Nutzen Sie den hockbloc® als festen Bestandteil einer Fokus-Ecke oder für Kinder, die während des Frontalunterrichts besonders viel Unruhe zeigen.
- **Phasenweise Nutzung:** ADHS-Kinder profitieren oft davon, zwischen dem hockbloc® und einem normalen Stuhl oder dem Stehen zu wechseln.
- **Geräuschreduktion:** Da der hockbloc® keine mechanischen Teile hat, entfallen Quietsch- oder Klappergeräusche, die andere Mitschüler ablenken könnten.

4. Hygiene & Sicherheit im Schulalltag

- **Reinigung:** Da Kinder oft mit klebrigen Händen oder Stiften hantieren, ist die **sortenreine, abwaschbare Oberfläche** ideal. Er kann einfach desinfiziert werden.
- **Brandschutz:** Erfüllt die Sicherheitsanforderungen für Einrichtungsgegenstände in Schulräumen (B2-Standard, optional B1).

5. Fazit für das Inklusions-Konzept

Der hockbloc® ist kein "Sonderstuhl", der ein Kind stigmatisiert. Durch sein modernes Design wird er oft von allen Schülern als begehrtes Sitzobjekt wahrgenommen, was die soziale Integration des Kindes mit Förderbedarf unterstützt.

Herstellerinformationen:

imsinne GmbH
Gewerbering Süd 2
97357 Schwarzach am Main
info@imsinne.com
www.hockbloc.de

